



Kovo 16 d. mokykloje lankėsi Gintautas Čepukaitis, Kyokushin karatė kovos menų meistras, Rytų filosofijos žinovas, sveikos gyvensenos propaguotojas. Kyokushin karatė kovos menas grūdina ne tik kūną, bet ir protą bei dvasią. Pasak svečio, sportininkas, pasiryžęs siekti meistro (DAN) kategorijos, privalo įveikti mokiniui skirtą dešimties kyu kelią, kurio kiekvieną etapą simbolizuoja atitinkamos spalvos diržas – pradedant baltu ir baigiant rudu su juoda juostele. Per treniruotes atliekama daug atsispaudimų, pritūpimų, pašokimų. Grūdinamas pilvo presas bei kitos kūno vietos taip, kad kovotojas per varžybas nebejaustų priešininko smūgių.

Sportininkas kviečia bet kokio amžiaus ar lyties mokinius, tėvelius, visus radviliškiečius, susidomėjusiuosius rytų kovos menais nuo rugsėjo pradžios pradėti naują gyvenimo etapą.



Šiame dokumente pateiktas informacija, kuri yra viešai prieinama, ir kurią galima naudoti be jokių apribojimų.