



„Pusryčių fiesta“

Mūsų mokykla jau tapo nuolatine projekto „Sveikatiada“ dalyve. Šį projektą organizuoja Maisto bankas, bendradarbiaudamas su Švietimo ir mokslo ministerija bei Sveikatos apsaugos ministerija. Gruodžio 5 - 9 dienomis mokykloje vyko „Pusryčių fiesta“, kurios tikslas - formuoti sveikos mitybos ir fizinio aktyvumo įgūdžiais pagrįstą kultūrą mokyklų bendruomenėse.

Akcijos metu vaikai buvo skatinami valgyti pusryčius, tačiau nesant mokykloje tokių galimybių, buvo pasirinkta idėja, gerti vaistinių žolelių arbatas. Po pirmos pamokos mokiniai su mokytojais gėrė vaistažolių arbatas. Kiekviena diena buvo skirta atskiroms vaistažolėms: pirmadienis – mėtų, antradienis – ramunėlių, trečiadienis – kmynų, ketvirtadienis – čiobrelėlių, penktadienis – liepžiedžių.

Dėkojame tėveliams, kurie įdėjo vaikams vaistinių žolelių „lauknešėlį“.

Sveikuolių sveikuoliai

Gruodžio 14 d. Biržuose, „Atžalyno“ vidurinėje mokykloje, vyko tarptautinio vaikų, mokinių, pedagogų ir visuomenės sveikatos priežiūros specialistų konkurso „Sveikuolių sveikuoliai“ 1-asis etapas. Šiuo konkursu siekiama saugoti ir stiprinti savo ir kitų sveikatą, ugdyti atsakomybę už ją, propaguoti sveiką gyvenseną kaip gyvenimo būdą bei skatinti sveikos

gyvensenos principų laikymąsi kasdienėje veikloje. Konkurse varžėsi trijų mokyklų komandos: Medeikių, Pabiržės ir Nemunėlio Radviliškio pagrindinės mokyklos.

Mūs mokyklai atstovavo pradinių klasių mokinių amžiaus grupėje 4 klasės mokiniai: Ernesta Šalkauskaitė, Ineta Karosaitė, Marijus Valkiūnas, Miglė Šimavičiūtė, Kasparas Vaitaitis su mokytoja Jolanta Mulokiene. 5-8 klasių mokinių amžiaus grupėje dalyvavo 7 klasės mokiniai: Ema Tilindytė, Neda Kučinskaitė, Judita Bėliakaitė, Titas Drevinskas ir Ernestas Lukovnikovas su mokytoja Lina Margeniene bei sveikatos priežiūros specialiste Neringa Gailiūniene.

Dalyviai atliko užduotis iš įvairių sveikatos ugdymo sričių: sveikatos, judėjimo, higienos, prevencijos, saugumo, psichinės sveikatos, sveikos mitybos.

Abi komandos užėmė antrąsias vietas, buvo apdovanotos padėkos raštais ir prizais bei laimėjo kvietimą apsilankyti Pasvalio baseine.

Sveikiname nugalėtojus!