



Spalio 6-10 dienomis mokykla įsijungė į respublikinio sveikatingumo projekto „Sveikatiada“ akciją „Sveikatingumo pertraukų savaitė“, kurios tikslas buvo atkreipti mokyklos bendruomenės (ypač mokinių) dėmesį į sveikos gyvensenos ir sveikatos stiprinimo svarbą, asmeninę atsakomybę už savo ir aplinkinių sveikatą, skatinti mokinius aktyviai leisti laisvalaikį, išmokti atsipalaiduoti po protinio darbo.

5-10 klasių vadovai su savo auklėtiniais pasiskirstę veiklomis pertraukų metu organizavo įvairias veiklas. Pirmadienį dešimtokai suruošė judėjimo dieną, kurios metu įtraukė visą mokyklos bendruomenę į smagų ritminį šokį. Antradienį aštuntokai ir šeštokai pasakojo apie vandens naudą organizmui, dalino skrajutes ir vaišino šaltinio vandeniu. Trečiadienį devintokai skyrė daržovėms, pristatė daržovių naudingumą žmogaus organizmui, vaišino obuoliais. Ketvirtadienį penktokai kalbėjo apie asmens higienos svarbą, dalijo skrajutes, stebėjo, kiek kartų per dieną mokiniai plaunasi rankas. Penktadienį septintokai akciją užbaigė tylos diena, kurios metu pristatė informaciją apie triukšmą ir tylą, po mokyklą vaikščiojo su šlepetėmis ir stengėsi kalbėti pašnibždomis, o šaižų mokyklos skambutį pakeitė varpeliu.



Sveikatingumo pertraukų savaitė