

1. Stebėk mokytojų, klasės auklėtojų nurodymus per el. dienyną EDUKA, el.paštu, telefonu, uždara messenger grupę.
2. Susiplanuok mokymosi dienotvarkę, patarimus rasi mokyklos interneto svetainėje.
3. Būk atsargus internete, dėl elektroninių patyčių kreikis į socialinę pedagogę.
4. Jeigu neramu ir norisi pasiklabėti, kreipkis pagalbos, skambink socialinei pedagogei, klasės auklėtojai, mokyklos administracijai arba Jaunimo pagalbos linijos telefonu arba prisiregistravus www.vaikulinija.lt. Parašyk laišką.
5. Informuok klasės auklėtoją, jei neturi kompiuterio ar interneto.
6. Prašyk draugo, mamos, tėčio, brolio, sesers pagalbos.
7. Būk aktyvus, su šeima sportuok, šok, žaisk, bendrauk.
8. Nepamiršk paklausyti muzikos, pažiūrėti filmo, paskaityti knygos.
9. Išnaudok galimybę mokytis namuose.
10. Saugok sveikatą, būk atsakingas.